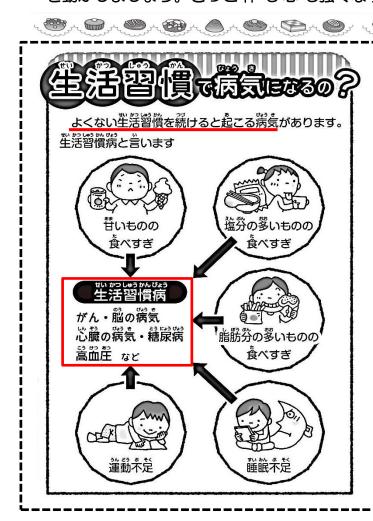


平成 29 年度 第 10 号 川面小学校

2月がはじまり、ますます寒い日が続いています。 さすがの川面っ子も、全員外で元気よく!!という わけには、なかなかいきませんね。

"小松菜"という姿の野菜は、この厳しい寒さにたえるうちに、栄養をたっぷりたくわえるそうです。 みなさんも、体調のよい日は外に出て、元気に体を動かしましょう。きっと体も心も強くなりますよ。







4月からの「きらきらキッズ」 がんばったかな? 大人になっても、みんなには元気でいてほしいから…。

「きらきらキッズ」が終わっても 親則正しい生活を続けてくださいね。

### <u>(花粉のシーズンがやってきました!!)</u>



## おうちのかたへ



1月25日付けで、県内全域にインフルエンザ警報が発令され、以下のように注意喚起のお知らせがありました。

川面小学校でも、主にB型のインフルエンザ症状で欠席する児童が多く、今後はA型の流行も心配されます。引き続き十分な注意と、感染防止の取組をお願いします。

#### 【インフルエンザの予防】

- 手洗いを徹底しましょう。
- 症状がある場合は、家庭内でもマスクを着用しましょう。

(※マスクを着用しているからといって、ウイルスの吸入を完全に予防できるわけではありません。)

- できるだけ、人混みを避けましょう。
- 十分な睡眠,バランスの良い食事などに気を付けて,抵抗力をつけましょう。
- 室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ちましょう。

# インフルエンザにかかったら ひとりにしないで!

未成年者では、インフルエンザの罹患により急に走り出したり ウロウロと歩き回ったりする異常行動を起こすおそれがあります。 抗インフルエンザウイルス薬の種類や服用の有無にかかわらず



インフルエンザと診断され治療が開始された後、少なくとも2日間は、目を離さないでください!!



## 学校保健委買会のお知らせ

日にち:2月28日(水)

内容:

時 間:13:30~15:00

「めざそう!きらきらキッズ川面っ子」今年度のまとめ

「正しい姿勢を身に付けよう~姿勢づくりのポイントと体力づくり~」

学年の代表児童が、今年度のきらきらキッズをふり返って発表したり、保健委員会が姿勢改善について劇をしたりします。また運動指導員の清水先生による、姿勢の体操も行います。

~ お誘いあわせのうえ,ご参加ください(^-^)~